

PRESCRIPTIONS

Ordonnances

Phase aiguë

Ordonnance 1

Collier cervical mousse transitoire repos relatif avec adaptation aux activités.

Ordonnance 2

- **Kétoprofène 100 mg LP** (*Bi-Profénid*) : 1 cp 2 fois/jour pendant 7 jours.
- **Paracétamol 1 g** : 1 cp toutes les 6 h pendant 14 jours.
- **Thiocolchicoside 4 mg** (*Coltramy*) : 3 gélules/jour.

Ordonnance 3

Si contre-indication ou intolérance au kétoprofène

- **Tramadol 100 LP** : 1 cp 2 fois/jour pendant 14 jours.
- **Paracétamol 1 g** : 1 cp toutes les 6 h pendant 14 jours.

Ordonnance 4

Si traitement ci-dessus insuffisant

- **Kétoprofène 100 mg LP** (*Bi-Profénid*) : 1 cp 2 fois/jour pendant 7 jours.
- **Tramadol 100 mg LP** : 1 cp 2 fois/jour pendant 7 jours.

Ordonnance 5

- Kinésithérapie : physiothérapie antalgique (application de chaleur, massage).
- Infiltration de corticoïdes exceptionnelle du fait du risque de complication neurologique et l'absence de dérivé corticoïde ayant l'AMM pour les infiltrations du rachis cervical.

Après la phase aiguë

Ordonnance 1

Si douleurs associées aux mouvements

Paracétamol 1 g : 1 cp si douleur et en prévention d'une activité physique importante et 1 h après; maximum 3 cp/j.

