



Avant-propos	11
CHAPITRE 1 - DE LA NAISSANCE À 3 MOIS	27
<i>Faire connaissance avec Bébé</i>	29
Les signes de confort, d'inconfort et de réconfort	29
Veille-sommeil et pleurs	34
<i>Observer les compétences sensori-motrices</i>	39
Avant la naissance	39
À la naissance	41
Tonus, posture, mouvements	44
Préhension	57
Ouverture au monde et langage	58
<i>Les gestes du quotidien</i>	60
Comment porter Bébé ?	60
Comment soulever et déposer Bébé ?	65
Comment passer Bébé à quelqu'un ?	72
Comment positionner Bébé sur vos genoux ?	72
Mettre Bébé en peau à peau ?	75
Mettre Bébé sur le ventre ?	76
Bébé emmaillotté ? enveloppé ?	78
Bébé en écharpe, en porte-bébé ou en landau ?	80
Bébé et le siège voiture	83
<i>Les soins</i>	86
Le change du nouveau-né	86
L'habillage, le déshabillage	90
Le bain	94
L'alimentation	96
<i>L'environnement</i>	99
Où et comment installer Bébé pendant les périodes d'éveil ?	99
Où et comment installer Bébé pendant les périodes de sommeil ?	102
Quels jeux ? quels jouets ?	103
<i>Quand s'inquiéter ?</i>	107
Bébé regarde peu ou pas dans les yeux	107
Bébé a un torticolis	108
Bébé a le crâne qui se déforme	111
Bébé a une luxation de la hanche	115
Bébé a une déformation aux pieds	117
Bébé est raide et/ou se jette en arrière	117
Bébé est « mou »	119
Bébé est né trop tôt ou trop petit	123
Que retenir face à ces inquiétudes propres au développement du bébé ?	130



CHAPITRE 2 - DE 3 À 7 MOIS 133

Observer les compétences sensori-motrices 135

Tonus, posture et mouvements	135
Préhension	150
Ouverture au monde et langage	154

Les gestes du quotidien 157

Comment porter Bébé ?	157
Comment soulever et déposer Bébé ?	160
Comment passer Bébé à quelqu'un ?	160
Comment positionner Bébé sur vos genoux ?	164
Bébé en écharpe ? en porte-bébé ? en landau ?	165
Bébé emmaillotté ? bébé enveloppé ?	165

Les soins 166

Le change	166
L'habillage, le déshabillage	166
Le bain	171
Le massage	172
L'alimentation	173

L'environnement 176

Où et comment installer Bébé pendant les périodes d'éveil ?	176
Où et comment installer votre bébé pendant les périodes de sommeil ?	177
Quels jeux ? quels jouets ?	177

Quand s'inquiéter ? 180

Bébé ne tient pas bien sa tête	180
Bébé dirige seulement une main vers le jouet	182
Bébé n'attrape pas ses pieds	183
Bébé ne roule pas du dos vers le ventre	186
Bébé n'aime pas la position sur le ventre	188
Bébé n'arrive pas à se retourner du ventre vers le dos	190
Bébé montre qu'il a envie d'avancer, mais il n'y arrive pas	190
Bébé ne veut que la position assise ; il ne sait ni s'y mettre ni en sortir	192



CHAPITRE 3 - DE 7 À 12 MOIS 196

Observer les compétences sensori-motrices 199

Tonus, posture et mouvements	199
Explosion des compétences sensori-motrices	203
Préhension	209
Ouverture au monde et langage	211

Les gestes du quotidien 214

Comment porter Bébé ?	214
Comment soulever et déposer Bébé ?	214
Comment passer Bébé à quelqu'un ?	218
Comment positionner Bébé sur vos genoux ?	218
Bébé en écharpe, en porte-bébé, en landau	218

Les soins 219

Le change	219
L'habillage, le déshabillage	219

Le bain	221
L'alimentation	222

L'environnement 224

Comment aménager l'espace de Bébé ?	224
Quels jeux ? quels jouets ?	225

Quand s'inquiéter ? 228

Bébé se déplace seulement en roulant	228
Bébé ne rampe pas	229
Bébé rampe de façon bizarre	229
Bébé ne se met pas en position quatre pattes	233
Bébé ne marche pas à quatre pattes	233
Bébé ne se met pas assis seul	234
Bébé réclame la position assise	234
Bébé se déplace sur les fesses	238
Bébé agite constamment les mains	239
Mon bébé ne pointe pas	239



CHAPITRE 4 - DE 12 À 18 MOIS 242

Observer les compétences sensori-motrices 245

Posture, tonus et mouvements	245
Préhension et motricité fine	258
Ouverture au monde et langage	259

Les gestes du quotidien 261

Comment porter Bébé ?	261
-----------------------	-----

Les soins 262

Le change	263
L'habillage et le déshabillage	263
Le bain	264
L'alimentation	265

L'environnement 266

Comment aménager l'espace de Bébé ?	266
Les vêtements	268
Quels jeux ? quels jouets ?	268

Quand s'inquiéter ? 274

Bébé ne se met pas debout	274
Bébé ne marche pas	274
Bébé demande les mains pour marcher	276
Bébé marche sur la pointe des pieds	277
Bébé tombe tout le temps	278
Bébé s'assied entre les talons	278
Bébé marche et ne sait pas se mettre debout tout seul	281
Bébé interagit peu	281
Bébé pique des colères et est souvent frustré	282

Les règles d'or du portage 285

Les règles d'or de l'environnement 285

Les mots pour comprendre 286

Références 293

Recommandations 297

Témoignages 299

Remerciements 303

Les gestes du quotidien

Comment porter Bébé ?

« Quand je te porte, tu peux te détendre, mon appui est solide. Tu peux avoir confiance. Sens comme c'est agréable de bouger. Et comme c'est varié, un peu comme dans une danse. Quand je te prends, je te préviens pour que tu aies le temps de te préparer. Quand je te pose, je t'accompagne jusqu'au bout. »

À l'écoute de votre bébé, c'est lui qui va vous faire savoir s'il souhaite être porté de façon plus ou moins verticale, s'il veut voir le monde ou se blottir contre vous. Laissez à votre bébé le temps et l'occasion d'ajuster le portage. Soutenu par la base (ses fesses), il est capable de trouver la bonne distance par rapport à votre corps, de se tourner vers l'avant ou le côté.

L'évolution physiologique de sa colonne permet d'autres façons de porter votre bébé. Il tient mieux sa tête, son dos se redresse, sa taille et son poids ont augmenté. Entrez en contact avec Bébé par le regard, la parole, le toucher ; prévenez-le des changements et bien sûr, observez et repérez les signes de contentement ou de mécontentement, de confort ou d'inconfort. Cela peut paraître évident, et pourtant...

Chaque personne est différente, chaque bébé est différent. Essayons de trouver ce qui vous convient le mieux à tous les deux.

Trois principes de base et de sécurité restent en application : **l'appui de la tête, l'enroulement et le soutien par la base**, c'est-à-dire par le bassin.

- Le portage par la base*, comme illustré ci-dessus, est notre préféré. Votre bébé est « face au monde », dos contre votre ventre, votre bras passe



sous son épaule, et votre main vient, par l'avant, soutenir le bassin enroulé. Votre bébé découvre le monde en toute sécurité et il découvre de nouvelles sensations. Ce soutien favorise l'enroulement du bassin et la stabilité de celui-ci. Grâce à cette stabilité, votre bébé pourra tenir son dos droit, tourner sa tête et utiliser toutes ses compétences, tout en étant soutenu. Votre bras assure sa sécurité : impossible de tomber vers l'avant ou vers le côté. Votre bébé est en contact direct avec votre corps et peut donc choisir de s'y reposer (bien contre vous) ou d'être plus alerte (plus redressé).



- Vous pouvez ajuster l'enroulement du bassin, et le proposer plus intensément chez un bébé qui en a besoin, par exemple s'il montre une posture globale trop en extension. Pour proposer plus d'enroulement, soutenez le bassin plus fléchi avec votre autre bras.



Ce portage propose au bébé une position eutonique, c'est-à-dire que le tonus des différentes chaînes musculaires est en harmonie. Ce portage se réalise sans tension inutile, il vise à l'unité psychocorporelle. Il présente également beaucoup d'avantages pour vous puisque le poids du bébé ne repose pas sur vos bras, mais sur votre bassin. Bébé est porté de façon physiologique contre vous, près de votre centre de gravité. C'est une prévention des maux de dos et des tendinites des bras. Il vous permet de libérer un bras pour prendre un objet si nécessaire.

- Sans oublier les variantes qui respecteront les mêmes principes de base.

Porter Bébé



Dans un
sens.



Dans
l'autre sens.



À cheval sur la
hanche.



Ou en planeur.