

Sommaire

Introduction.....	9
Chapitre 1. Le cycle de vie, la boussole du couple.....	15
1. La rencontre.....	18
2. La reconnaissance du couple.....	19
3. Les présentations.....	19
4. Les engagements.....	19
5. La naissance du couple parental.....	19
6. Les retrouvailles.....	20
7. La retraite.....	20
8. La mort.....	20
Chapitre 2. Les lieux, le thermomètre de la relation.....	25
• Les lieux du couple.....	30
• Mieux comprendre les territoires du couple.....	32
Chapitre 3. La rencontre, une étape de découverte	
affective.....	35
• La rencontre physique.....	35
• Camille, une belle rencontre.....	36
• La rencontre virtuelle.....	38
Chapitre 4. La reconnaissance du couple, une étape	
qui affirme son existence.....	49
• Romane, définir la relation change la donne.....	50
• Dounia, la confusion de l'indéfinition.....	53
• Brigitte, quand on dit tout haut.....	55

Chapitre 5. Les présentations, une étape qui témoigne de l'engagement du couple	61
• Justine et le doute sur son choix	62
Chapitre 6. Le choix du domicile, une étape dans l'évolution du couple	73
• Martin et Laurence, vivre ensemble, une épreuve pour le couple	75
• Lucie et Jules : la distance comme pansement	78
Chapitre 7. Entre engagements et ruptures, les couples en dents de scie	85
• Emma et Nicolas, ou comment divorcer sans se quitter	89
• Clara et Paula : « Je l'ai dans la peau »	96
Chapitre 8. La maladie, un événement qui bouleverse le couple	105
• Marc et Aline, la crise du couple à retardement	106
• Après l'annonce, la thérapie : Louis et Lucille	115
Chapitre 9. La sexualité, révélatrice de la relation	125
• Léa, un féminin en devenir	127
• Max et Sam : quand la sexualité est empêchée	132
• La rencontre : l'atout de l'intimité	134
Chapitre 10. Le désir d'enfant, une étape qui peut faire vaciller le couple	143
• Anaïs et Pierre, le bras de fer entre le couple et le besoin d'enfant	146
• Nina et Hugo, quand c'est l'heure, il faut y aller !	149

Chapitre 11. Le couple pris en sandwich, une étape de retrouvailles empêchées.....	157
Chapitre 12. La retraite, une étape de retrouvailles, mêlée de fébrilité	167
• Sabine, quand la retraite du conjoint impose une rétrospective du couple.....	168
• Pietra et Benoît, préparer sa retraite relationnelle.....	178
Chapitre 13. Le décès, une étape qui n'est pas toujours une fin.....	187
• Jacqueline, une perte inacceptable	187
• Bérénice, le poids des lieux.....	194
Épilogue. Et l'amour dans tout ça ?.....	199
Bibliographie.....	205
Du même auteur.....	207

Note de l'éditeur :

ESF Sciences humaines est sensible à l'inclusion des genres dans le contenu des ouvrages. Par souci de lisibilité des textes, nous faisons le choix de recourir au masculin générique. Celui-ci désigne par conséquent autant le genre féminin que le masculin et toutes les personnes sans distinction de genre.