

sommaire

1

Nature sacrée 8

2

Le sentiment profond de la nature 14

3

Prodigieuse nature..... 22

4

Vérités premières & leçons de sagesse..... 30

5

Regarder, écouter, ressentir 36

6

Se reconnecter à la nature..... 42

7

Modestie, diversité, solidarité,
les vertus cardinales de la nature..... 48

8

Respecter la nature c'est se respecter,
transmettre, se faire du bien 56

9

Hymne à la vie, la liberté 68

10

Imagination & poésie au pouvoir 68

1

NATURE sacrée

Comme je veille pour prendre l'heure de lever de la lune, j'ai l'impression que la mer est un élément bizarre, formidable, au sens étymologique du mot. Il me semble qu'un système aussi irréductiblement différent du nôtre que celui d'une autre planète se trouve là, à mes pieds, vivant, mais impénétrable.

Alain Bombard (1924-2005)



Lorsque vous entrez dans une forêt peuplée d'arbres antiques, dont les plus hauts d'ordinaire empêchent la vue du ciel avec leurs branches épaisses entrelacées, les ombres majestueuses des troncs, le profond silence qui y règne, ne semble-t-il pas annoncer la présence d'un Dieu ?

Sénèque (1-65)

Les animaux existent pour leurs propres raisons. Ils n'ont pas été créés pour les humains.

Alice Walker (1944-)

Aime à sauter roches et marches... Repose-toi du son dans le silence... Garde-toi bien d'élire un asile... Ainsi, sans arrêt ni faux pas, sans licol et sans étable, sans mérites ni peines, tu parviendras, non point, ami, au marais des joies immortelles, mais aux remous pleins d'ivresse du grand fleuve Diversité.

Victor Segalen (1878-1919)

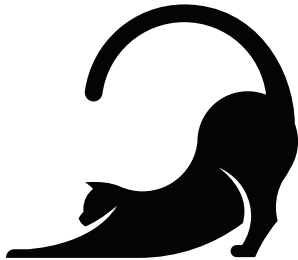
Il est temps de réclamer notre droit à la paresse, de reprendre le contrôle de notre emploi du temps et de refuser le diktat de la productivité en restant bien au chaud au lit. Et quelle meilleure mascotte pour ce nouveau mouvement que l'incroyable et adorable paresseux ?

Les paresseux exercent leurs actions en pleine conscience. Ils sont contemplatifs, réfléchis, calmes et concentrés. Ils se désintéressent de la politique, de savoir qui a fini la bouteille de lait ou du nombre de kilomètres parcourus sur leur tapis de course. Rien ne leur cause réellement de souci. Vivre lentement, comme si chaque instant était le dernier, telle est leur devise. Ce sont de merveilleux animaux. Les questions de productivité n'ont aucun impact sur eux et ils sont libres de toute pression sociale. Ils sont sur Terre depuis une dizaine de millions d'années – une preuve de la sagesse de leur mode de vie, vous ne croyez pas ? Ils ont sans doute compris quelque chose de capital.

Jennifer McCartney (1992-)

J'ai vécu avec plusieurs maîtres zen. Tous des chats.

Eckhart Tolle (1948-)



La vraie peur du loup, ce ne sont pas ses terrifiantes mâchoires, qui peuvent exercer une pression de cent cinquante kilos par centimètre. Son véritable atout, c'est de savoir qu'il possède cette arme, et la liberté de l'utiliser ou non.

Jodi Picoult (1966-)

Il n'avait jamais quitté son beau pays berrichon ; il savait, à l'exemple du grand Fabre des insectes, que tout un monde immense et mystérieux s'agite dans quelques arpents de terre et qu'il est admirable de le découvrir. Dès sa jeunesse, il s'était voué à la contemplation de la nature et, selon la vieille image, il y voyait le livre des livres. Au bord des étangs de Brenne, il avait étudié les mœurs de la tortue d'eau douce ; au bord des chemins pierreux, la vie des lézards et des serpents ; et par la science qu'il accordait au sol natal, il était entré dans les domaines de la sagesse

Maurice Rollinat (1865-1936)



**Une promenade
nocturne en forêt est
un excellent substitut
à la cocaïne, en plus
d'être tout simplement
une promenade
nocturne en forêt.**

Jim Harrison (1937-2016)

— VÉRITÉS PREMIÈRES & LEÇONS DE SAGESSE —

Cela nous est parfaitement égal qu'il y ait la mer sans limite, et que la pluie couvre hier, aujourd'hui, et demain, nous pourrions tout supporter, même de ne rien voir jamais rien d'autre que le bout de notre proue repoussant de chaque côté sa lèvre d'eau, ce que nous voudrions surtout c'est gouverner parce que gouverner nous donne la certitude d'être aussi vivant que la pluie et que la mer...

Jean Giono (1895-1970)



Nous avons tous été des arbres, des roses et des animaux. Nous sommes encore des arbres en ce moment même. Regardez-vous profondément et vous verrez l'arbre, le nuage, la rose, l'écureuil en vous. Vous ne pouvez pas les enlever de vous-même.

Thich Nhat Hahn (1926-2022)

C'est maintenant [...] qu'exposant les tares d'un humanisme décidément incapable de fonder chez l'homme l'exercice de la vertu, la pensée de Rousseau peut nous aider à rejeter l'illusion dont nous sommes, hélas ! en mesure d'observer en nous-mêmes et sur nous-mêmes les funestes effets. Car n'est-ce pas le mythe de la dignité exclusive de la nature humaine qui a fait essuyer à la nature elle-même une première mutilation, dont devaient inévitablement s'ensuivre d'autres mutilations ? On a commencé par couper l'homme de la nature, et par le constituer en règne souverain ; on a cru ainsi effacer son caractère le plus irrécusable, à savoir qu'il est d'abord un être vivant. Et, en restant aveugle à cette propriété commune, on a donné champ libre à tous les abus. Jamais mieux qu'au terme des quatre derniers siècles de son histoire l'homme occidental ne put-il comprendre qu'en s'arrogeant le droit de séparer radicalement l'humanité de l'animalité, en accordant à l'une tout ce qu'il retirait à l'autre, il ouvrait un cycle maudit, et que la même frontière, constamment reculée, servirait à écarter des hommes d'autres hommes, et à revendiquer au profit des minorités toujours plus restreintes le privilège d'un humanisme corrompu aussitôt né pour avoir emprunté à l'amour-propre son principe et sa notion.

Claude Lévi-Straus (1908-2009)



**Le message de la
nature a toujours
été là pour que nous
puissions le voir.
Il a été écrit sur les
ailes des papillons.**

Kjell B. Sandved (1922-2015)

**Il existe un monde
d'espace, d'eau libre,
de bêtes naïves
où brille encore la
jeunesse du monde
et il dépend de nous,
et de nous seuls
qu'il survive.**

Samivel (1907-1992)

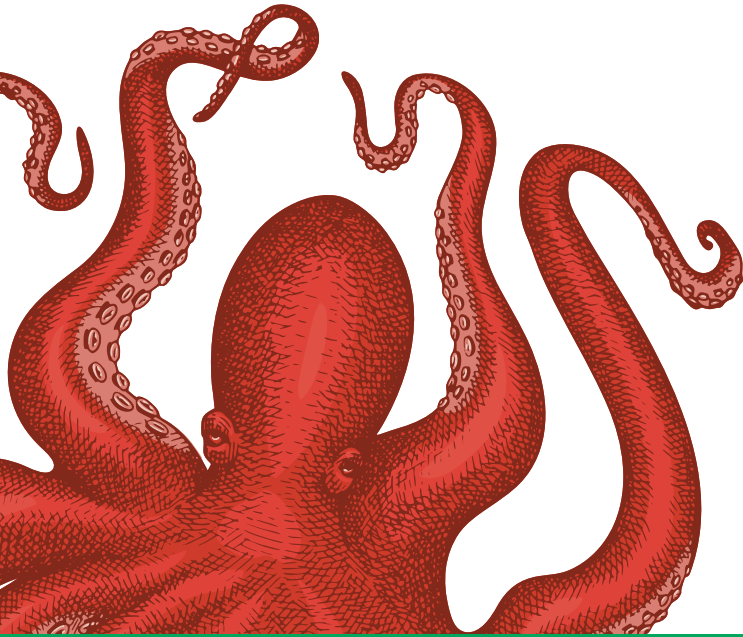


“

Pour nous, malheureux citadins, qui sommes condamnés à une atmosphère souillée, qui recevons dans nos poumons un air tout chargé de poisons, respiré déjà par des multitudes d'autres poitrines, ce qui nous étonne et nous réjouit le plus, quand nous parcourons les hautes cimes, c'est la merveilleuse pureté de l'air. Nous respirons avec joie, nous buvons le souffle qui passe, nous nous en laissons enivrer. C'est pour nous l'ambrosie dont parlent les mythologies antiques. À nos pieds, loin, bien loin dans la plaine, s'étend un espace brumeux et sale où le regard ne peut rien discerner. Là est la grande ville ! Et nous pensons avec dégoût aux années pendant lesquelles il nous a fallu vivre sous cette nappe de fumée, de poussière et d'haleines impures.

Élisée Reclus (1830-1905)

”



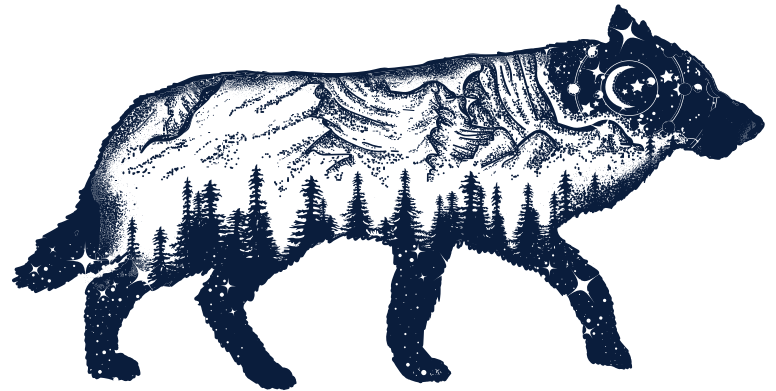
Les humains ne sont pas les seuls à posséder les substrats neurologiques qui produisent la conscience. Les animaux non humains, soit tous les mammifères, les oiseaux, et de nombreuses autres créatures, comme les poulpes, possèdent aussi ces substrats neurologiques.

Stephen Hawking (1942-2018)

ON PARTAGE AVEC LES ANIMAUX BEAUCOUP PLUS DE CHOSES QUE CE QU'ON CROIT.

On partage le cerveau des émotions, on partage le cerveau de certaines représentations, l'anticipation du temps, la mémoire de l'odeur, la mémoire de l'espace,

Boris Cyrulnik (1937-)

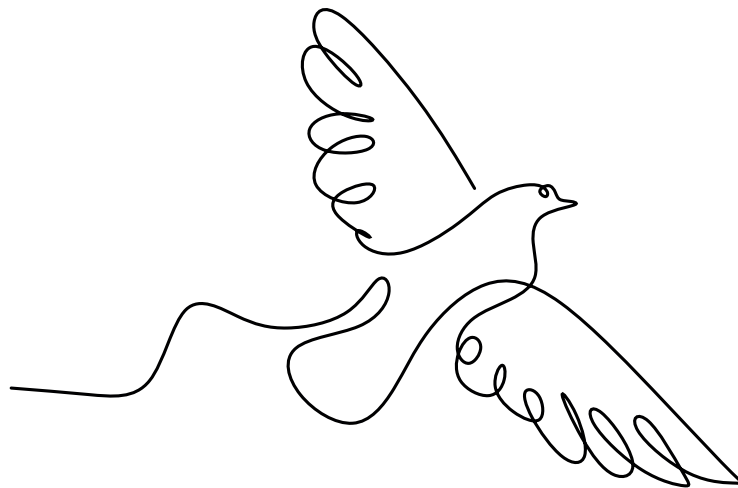


9

HYMNE À LA VIE & la liberté

À mon avis, on ne peut se faire une idée aussi correcte de la forme et la couleur des faces inférieures des ailes d'une buse à queue rousse en étendant dans son bureau celles d'un spécimen mort, qu'en levant les yeux vers une telle buse libre et vivante qui jaillit au-dessus des champs et de l'observateur.

Henry David Thoreau (1817-1862)



**Un monde sans animaux
libres est un univers
amputé de ses richesses,
privé de rêves,
un présage funeste pour
l'humanité, la marque
de notre faillite.**

Philippe Dauty (xxi^e s.)