

# **Les techniques de questionnement**



**LIONEL BELLENGER**

**MARIE-JOSÉE COUCHAERE**

EXEMPLAIRE DE LECTURE

# **Les techniques de questionnement**

## **Tout sur l'art de questionner**

Préface de Guillaume Attias



Composition : Myriam Labarre

© 2000, ESF Éditeur pour la 1<sup>re</sup> édition

© 2024, ESF Sciences humaines

Cognitia SAS  
37, rue Lafayette  
75 009 Paris

9<sup>e</sup> édition 2024

[www.esf-scienceshumaines.fr](http://www.esf-scienceshumaines.fr)



ISBN : 978-2-7101-4776-3

ISSN : 0768-2026

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple ou d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droit, ou ayants cause, est illicite » (art. L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

La collection Formation Permanente a été créée, en 1966, par Roger Mucchielli, agrégé de philosophie, docteur en médecine et docteur ès lettres en sociologie et psychologie. Elle est dirigée depuis 1981 par Lionel Bellenger, directeur académique à HEC Executive Education pour les programmes courts en négociation, par ailleurs fondateur de la société de conférences et formations IBEL depuis 2005.

Riche de plus de 200 titres, la collection Formation Permanente s'adresse à tous ceux qui s'intéressent à la psychologie sociale ou veulent concevoir eux-mêmes leur formation continue.

La formule originale des ouvrages permet à chacun de travailler sur les contenus théoriques et pratiques et d'effectuer en permanence son perfectionnement.

Véritable outil d'autoformation, chaque titre est rédigé par un expert reconnu qui apporte au lecteur les éléments de réponse indispensables pour renforcer au quotidien ses compétences et ses savoir-faire.

Depuis cinquante ans le succès de la collection ne se dément pas, les ouvrages les plus célèbres étant régulièrement réédités et mis à jour par leurs auteurs.

**N**ous espérons que cet ouvrage vous rendra les meilleurs services dans vos activités professionnelles et personnelles. N'hésitez pas à nous écrire pour nous faire part de vos remarques, critiques et suggestions :

ESF Sciences humaines – Cognitia  
37, rue Lafayette  
75009 Paris  
[contact@esf-scienceshumaines.fr](mailto:contact@esf-scienceshumaines.fr)



# Préface

## De la confrontation à la rencontre

### Dans quel monde vit-on ?

À chaque seconde, nos sens perçoivent 12 millions de bits d'informations qui proviennent du monde extérieur. Notre cerveau les intègre aux 400 milliards de bits qu'il traite durant ce laps de temps pour finalement n'en porter que 2 000 à notre conscience. Ceci peut paraître bien peu, mais c'est pourtant l'incroyable richesse qui constitue notre représentation du monde.

Nous ne vivons pas dans le monde réel ! Nous vivons dans la représentation de ce monde qui existe dans notre tête et que notre cerveau crée à chaque seconde. Une représentation n'est pas le réel, c'est juste ce qui est « re-présenté », présenté à nouveau dans notre tête ce qui est à l'extérieur. Nous avons tous une représentation différente et il existe autant de monde que d'être en capacité cérébrale de se le représenter.

### La guerre des mondes

Le bain socioculturel et l'éducation que nous recevons pour intégrer la société nous préparent à construire notre représentation du monde, mais également à la défendre et à l'imposer. On apprend très tôt à exposer, argumenter, défendre ou encore convaincre pour prouver que nos représentations sont celles qui doivent être. À l'image d'un champ de bataille napoléonien, nous alignons nos arguments acquis tel des soldats face aux représentations des autres qui en font de même, et chaque camp use des meilleures stratégies de persuasion pour remporter la confrontation ou camper sur ses positions.

Durant l'histoire, les champs de bataille se sont adaptés aux moyens de les mener, il en va de même dans les relations humaines de tous les jours.

Nous sommes parfaitement formés pour exposer, argumenter, démontrer, convaincre ou encore « pitcher », mais face à ces confrontations

permanentes qui occupent chaque espace de notre vie, tant professionnelle que sociale et familiale, notre cerveau a développé des techniques de défense toujours plus robustes. L'esprit critique est là pour lutter contre tous les assauts affirmatifs des représentations de chacun et quand les barricades risquent de céder, reste l'ultime recours, tel un acte désespéré, à « la mauvaise foi » !

### **Baisser les armes pour aller à la rencontre**

Dans ces conditions, on comprend vite pourquoi il n'est pas évident de vivre en paix les uns avec les autres. Pourtant, il y a des stratégies plus fines, plus profondes, plus riches et plus efficaces que l'opposition affirmative acquise jusqu'alors : L'art de questionner !

Si notre esprit critique sait lutter contre une affirmation en vérifiant la cohérence de ce qui est affirmé avec notre propre système de représentation, il se retrouve vite démuni face à une stratégie de questionnement.

La question réoriente la cohérence non plus avec ce qui est affirmé mais avec la réponse à fournir. Elle agit au cœur des représentations en interrogeant la cohérence intérieure. Les questions ont cet incroyable pouvoir de progressivement désarmer les barricades et permettre d'aller à la rencontre des mondes de chacun, y compris du sien.

N'allez surtout pas croire que l'art de questionner est une approche purement pacifique, ou simplement passive dans l'affirmation de soi ! Bien au contraire, elle est magnifiquement diplomate, redoutable d'efficacité et d'une richesse humaine fascinante.

En tant qu'expert en neurosciences et en sciences cognitives appliquées aux processus décisionnels, j'ai aujourd'hui eu la chance de pouvoir former plus de 700 Praticiens et Maître BMO. L'ouvrage que vous tenez entre vos mains fait partie des fondamentaux pour chacun d'entre eux et ils en témoignent chaque jour de sa profondeur et de sa puissance.

Êtes-vous prêt à poser vos baïonnettes à terre et à partir à la rencontre des mondes ?

Guillaume ATTIAS  
*Fondateur de BMO - Brain Modus Operandi*  
*Expert en neurosciences et en sciences cognitives*

# Table des matières

|   |     |
|---|-----|
| <b>Préface</b> .....  | 5   |
| <b>Introduction</b> .....   | 9   |
| Chapitre 1. <b>Questionner : un acte essentiel de communication</b> ..... | 15  |
| 1. Un « archi-acte » de langage. ....                                     | 16  |
| 2. Le questionnement donne sa structure et son relief à l'entretien ..... | 23  |
| 3. Vers une typologie des questions .....                                 | 43  |
| Chapitre 2. <b>L'art d'interroger</b> .....                               | 49  |
| 1. Savoir s'informer .....  | 52  |
| 2. Apporter de la valeur ajoutée au dialogue .....                        | 85  |
| Chapitre 3. <b>Les effets d'influence du questionnement</b> .....         | 99  |
| 1. Quand les questions fournissent les réponses .....                     | 100 |
| 2. La valeur argumentative du questionnement .....                        | 114 |
| 3. Les effets manipulateurs des questions tactiques .....                 | 119 |
| Chapitre 4. <b>Questionner, un état d'esprit</b> .....                    | 141 |
| 1. Poser et se poser des questions pour progresser .....                  | 143 |
| 2. Le questionnement, une étape clé de l'autonomie. ....                  | 163 |
| <b>Conclusion</b> .....   | 175 |
| <b>Bibliographie</b> .....  | 181 |



# Introduction

*« Rien n'est plus simple que de poser une question difficile. »*

Wystan Hugh Auden

Soyons sans détours : dans un monde qui s'égare à affirmer, polémiquer, surenchérir, débagouler, il est urgent d'éviter que le questionnement tombe en déliquescence. Si questionner est bien un art, il est en souffrance. On ne compte plus les questions qui contiennent les réponses, façon « Quelle est la couleur du cheval blanc d'Henri IV ? ». On suffoque sous le poids des questions en rafales : « Qu'est-ce qui vous a plu dans votre précédent job ? Pourquoi vous l'aviez choisi ? Qu'est-ce qui n'a pas marché ? Pourquoi l'avez-vous quitté ? ». Indiscipline mentale. Désarroi de l'interrogé. On se plaint aussi de la pauvreté des questions : « Est-ce que vous vous attendiez à cette défaite ? » dégainé le reporter sportif. Que de questionnements défaillants, inappropriés, insipides, même chez les supposés professionnels du questionnement : journalistes, médecins, magistrats, enseignants, spécialistes des ressources humaines, dirigeants, managers... Et tout un chacun qui peut aussi se faire ramasser à un quelconque guichet de l'administration parce qu'il ne sait pas formuler ses questions de façon compréhensible.

Et à la fin d'une réunion, moment de dépit face à la reine des questions : « Pas de questions ? » Quand ce ne sont pas les vendeurs qui lassent les clients avec leurs questions biaisées comme « Qu'est-ce qui vous gêne, c'est le prix ? ».

Ça va mal sur le front du questionnement. Tableau noirci ? Peut-être, mais il est urgent de se ressaisir et de retrouver les vertus du questionnement. Paradoxal d'ailleurs d'avoir glissé dans une telle insuffisance car tout le monde s'accorde pour dire que poser et se poser les bonnes questions sont essentiels. La pensée scientifique n'a-t-elle pas insisté là-dessus : une question bien formulée, problème en grande partie facile à résoudre ! Et pourtant, nous maintenons que le questionnement n'est rien d'autre que le pont aux ânes de la communication. Impossible

d'accepter cette fatalité. Encore faut-il changer de perspective et oser faire preuve d'ambition pour l'exercice du questionnement : et si on faisait l'hypothèse que l'art de questionner était comme une offrande dans notre rapport aux autres ? Offrande, car questionner c'est un acte généreux et courageux de rencontre et de partage ; offrande encore car questionner c'est s'exposer, livrer une part de soi et parfois une ignorance, des doutes ou une attente pour recevoir. Donc, donner pour recevoir : le mode interrogatif évoque parfois une incertitude, c'est-à-dire une certaine vulnérabilité dans l'échange. Il est en ce sens profondément humain. Dans *La grande illusion*, l'un des plus grands films de tous les temps, Jean Renoir utilise toute la puissance du questionnement pour frapper les esprits et faire des prisonniers des héros :

- « À quoi sert un terrain de golf ?
- À jouer au golf.
- Un camp de prisonniers, ça sert à s'évader. »*

Comme Jean Renoir, avant lui, les philosophes ne s'y étaient pas trompés. Que ce soit Socrate qui y voyait la voie par excellence pour faire réfléchir ou Aristote la bonne attitude pour éduquer et faire grandir.

Dès que l'on commence à se poser les bonnes questions et que l'on prend le soin de bien les formuler, on prend en main son existence et on maîtrise mieux notre relation aux autres.

La psychologue américaine Angela Duckworth<sup>1</sup>, en cherchant à comprendre comment la passion et la persévérance forment les destins, recommande de se poser quelques questions qu'elle qualifie d'« élémentaires » : « À quoi est-ce que j'aime réfléchir ? Quand mon esprit vagabonde dans quelle direction s'engage-t-il ? De quoi est-ce que je me préoccupe le plus ? Qu'est-ce qui compte à mes yeux ? À quoi est-ce que j'aime passer mon temps ? Et qu'est-ce qui m'exaspère au plus haut point ? »

Apprendre à questionner représente un enjeu considérable pour le développement personnel comme pour la réussite dans la vie professionnelle : en posant les bonnes questions, on fait tout de suite de meilleurs choix et on augmente nos chances de prendre les bonnes décisions. Car si on s'y prend mal pour s'interroger ou demander quelque chose, on s'écarte de réponses prometteuses. Tout se passe comme si les bonnes questions se cachaient souvent derrière les mauvaises. « Progresser, c'est changer d'erreur », déclarait avec humilité le Prix Nobel de Physique, Pierre-Gilles de Gennes : les bonnes pratiques ne s'imposent pas d'em-

1. Angela Duckworth, *L'art de la niaque. Comment la passion et la persévérance forment les destins*, Paris, J.C. Lattès, 2017 (pour l'édition française).

blée. Et progresser dans l'art de poser et de se poser les bonnes questions peut enrichir notre façon de vivre car le questionnement trouve sa place dans toutes les circonstances de l'échange : entretien de face à face, dans la conversation à bâtons rompus, dans les réunions de travail, au téléphone, à l'oral d'un examen, chez le médecin, du coach, lors d'une séance de coaching, à l'école, au cours d'un interrogatoire policier comme au passage à la douane, à la radio ou à la télévision avec la pratique des interviews. Au versant *a priori* sérieux des manières de questionner du maître, du juge, du journaliste, du médecin ou du coach, on peut opposer le caractère drôle et amusant des situations ludiques de questionnement : quiz, rallye, jeux télévisés ou radiophoniques, blagues et charades (qui est gros comme un cochon, léger comme une plume, etc.?). Le champ d'application des questions est aussi vaste que les façons de questionner peuvent être empiriques.

On peut parier autant sur les habitudes stéréotypées de questionnement que sur des conduites intuitives. Au moins une raison à cela : l'école nous a plus souvent appris à répondre à des questions qu'à les poser.

Domage car l'enjeu est de taille : la qualité et la nature des réponses que l'on récupère dépendent des types de questions que l'on pose. Un recul est donc nécessaire sur la fonction du questionnement dans les processus de communication. Questionner joue un rôle déterminant par rapport aux objectifs courants de tout échange : s'informer, comprendre et se comprendre, négocier et prendre une décision. Et questionner a donné lieu à moins d'investigations théoriques que d'autres formes d'exercice oral, comme raisonner, argumenter, persuader. Même si la question (oratoire) se place en bon rang dans les figures de rhétorique, même si les travaux récents des linguistes ont exploré son rôle dans l'alchimie des interactions verbales (Ducrot, Gordon, Kerbrat-Orecchioni, Jacques, Ghiglione, Blanchet, Austin...), même si les formateurs pour adultes ont pu largement s'inspirer des recherches de David Grove sur le « *clean language* » et la modélisation symbolique et des travaux de Carl Rogers sur la non-directivité dans l'entretien ou des classiques et utiles grilles méthodologiques comme celle de Porter, le domaine de l'entretien comme de l'interview reste marqué par un empirisme impressionnant des recherches (constat relevé entre autres par Bourdieu et Passeron).

Le concept de « questiologie » imaginé par Frédéric Falisse en fait partie et occupe une belle place parmi ces travaux. L'ouverture sur une réflexion sur la façon de penser invite à utiliser une méthodologie très pragmatique inspirée de la maïeutique de Socrate mais aussi de la notion

de méta-modèle proposée par la PNL, ainsi que des emprunts à la sémantique et la linguistique. Objectif : poser des questions plus pertinentes pour sortir de l'habitude des « questions qui nous arrangent<sup>2</sup> ».

Le champ reste donc ouvert pour alimenter la réflexion et répondre aux attentes des praticiens de l'interview comme de tous ceux qui, comme tout un chacun, ont à interroger : de l'enseignant au juge, du vendeur au spécialiste du recrutement, du médecin aux animateurs socioculturels, de l'assistante sociale aux membres de l'encadrement des entreprises invités à pratiquer un management de plus en plus responsabilisant, donc ouvert *a priori* au dialogue bien construit.

La pratique du coaching a ouvert un champ de réflexion sur l'usage des questions dites « puissantes », inspiré par les enseignements d'Alain Cardon dans un cadre de référence systémique.

Les formateurs constatent et ressentent une demande croissante en matière de formation au questionnement. Le pouvoir d'interroger comme de s'interroger constitue une étape majeure dans la progression de tout individu sur le chemin du développement personnel comme dans la qualité et l'efficacité de sa relation aux autres ou encore sa capacité à prendre des décisions.

D'un simple jeu ou routine dans l'interrogatoire à l'émergence d'un véritable *art de l'interview*, le questionnement mérite le temps d'une réflexion. Ses enjeux, ses pratiques, ses techniques, ses dérives, ses tics ne sont pas sans conséquences sur les résultats de la communication au quotidien. On peut faire du mal avec une question, on peut faire un pas en avant dans la résolution d'un problème, on peut apprendre, découvrir, bref avoir accès à l'univers des autres comme à une meilleure compréhension de l'environnement. Le pouvoir de questionner introduit de plain-pied dans la philosophie via le doute interrogatif. *Mettre en question* procède d'une démarche mentale riche de promesses : mettre en question relève d'un acte responsable, de l'exercice d'une liberté de contester, d'un pouvoir de recul et de réflexion. C'est le sens des chroniques « le pourquoi du comment » de Gérard Worms, directeur de l'École Normale Supérieure sur France Culture.

La question est un acte qui nous met en relation avec les faits comme avec la subjectivité. Et histoire de boucler la boucle, nos questions n'en-courent pas seulement le risque (ou le bonheur) d'agir sur autrui : elles peuvent être elles-mêmes influencées par les réponses qu'elles suscitent, attestant ainsi le concept de *co-construction* vivante et permanente des

2. Voir la conférence TED donnée à La Sorbonne par Frédéric Falisse.

échanges. Franz Kafka ne notait-il pas avec justesse que « les questions qui ne se donnent pas de réponses elles-mêmes en naissant n'obtiennent jamais de réponse » ?

Les dessous des pratiques et usages du questionnement valent donc le détour, ne serait-ce que pour consolider ou faciliter l'acquisition de quelques *réflexes* utiles (techniques et outillages) mais surtout pour appeler une meilleure *lucidité* sur une des interventions les plus machinales parmi les interactions verbales, courantes, celles dont on néglige la préparation et dont on se méfie le moins mais dont on mesure parfois trop tard les effets heureux ou dévastateurs : « tu as grossi ? T'as l'air fatigué ? Qu'est-ce qui t'arrive ? Comment en êtes-vous arrivé là ? Qu'est-ce qui t'a pris ?

Ainsi le vindicatif interviewer Jean-Jacques Bourdin<sup>3</sup>, qui se définit lui-même comme un « homme libre », a régné sur la matinale de RMC jusqu'à son éviction en juillet 2020, dont il s'est dit très affecté. Il a construit sa réputation à force de questions coups de massue capables d'abîmer des dirigeants politiques toujours soucieux de leur image. En 2007, il mettait en difficultés Ségolène Royal candidate à l'élection présidentielle avec sa question : « Combien de sous-marins nucléaires lanceurs d'engins ? », puis Nicolas Sarkozy qui séchera sur la question « Quelle différence entre sunnites et chiïtes ? » et enfin la ministre du Travail, Myriam El Khomri incapable d'échapper à la question sept fois répétée du nombre de renouvellements possible d'un CDD, sans glisser dans la bourde en pleine période de discussion autour de la réforme du Code du travail en novembre 2015<sup>4</sup>.

Passé sur BFM TV en octobre 2021, il accueillait Sandrine Rousseau qui venait d'échouer à la primaire d'Europe Écologie les Verts (EELV) et la déstabilisait d'entrée par une question ironique : « Comment puis-je vous présenter... Conseillère spéciale auprès de Yannick Jadot ? » Quelques minutes plus tard, il la bouscule un peu plus en l'interrogeant sur le nucléaire : « Vous êtes plutôt Jadot ou Mélenchon ? » Et pour finir, il patafiole sur sa relation avec le leader de la France Insoumise en lui demandant de réagir à une de ses dernières saillies : « L'écologie sans la lutte des classes, c'est du jardinage ? » Ça, c'est Bourdin !

Bref, un questionnement sans complaisance dont il est difficile de sortir indemne. Si le questionnement a la vertu d'inviter à la remise en cause, il a aussi la faculté de faire chuter ! À moins de refuser de répondre : c'est ce que fit le président Emmanuel Macron lors de la conférence de presse à la fin de son premier G7 en Sicile, en mai 2017 quand il repoussa une

3. Jean-Jacques Bourdin, *L'homme libre*, Paris, Le Cherche Midi, 2014.

4. Depuis la loi promulguée par son prédécesseur François Rebsamen en août 2015, il est possible de renouveler deux fois un CDD en l'espace de 18 mois.

question embarrassante de politique intérieure concernant les ennuis de son ministre Richard Ferrand en pleine réforme de la moralisation de la vie publique. En l'occurrence, la vraie question peut devenir : répondre ou ne pas répondre ? Finalement, on est toujours rattrapé par une question !

Selon un ministre, les nouveaux députés LREM se sont distingués au cours de l'été 2017 par des questions qualifiées de « sidérantes ». Il ne fait pas toujours bon être novice et le révéler par des questions marquées du sceau de l'inexpérience. Même si Albert Einstein, déconcertant, osait affirmer qu'« un homme sage peut apprendre plus d'une question stupide qu'un imbécile peut apprendre d'une réponse sage ».

La 9<sup>e</sup> édition enrichie et réactualisée de ce livre consacré au questionnement se devait d'interroger le lecteur : « Questionner est-il un art ? » La réponse est oui et même autre chose qu'un art : une affaire d'état d'esprit, de techniques bien sûr, mais aussi de rapports aux autres, d'intelligence, de culture. Au sens de la conception d'Edgar Morin, si chaque question est singulière, toute la société est dans nos questions. Le meilleur et le pire. L'ambiguïté et la sincérité. La liberté et l'emprise. Ainsi toute question charrie sa part d'humanité. Cette nouvelle édition vous propose d'aller encore plus loin dans l'idée d'oser questionner nos manières de poser des questions. C'est à cet exercice que recommandait de se livrer la chroniqueuse des « Echos », Cécile Cornudet, au sortir en janvier 2023 du douloureux épisode de la réforme des retraites, en se demandant « Pourquoi c'est si dur d'expliquer pourquoi ? »

# Questionner : un acte essentiel de communication

« J'ai résolu des questions d'enfant avec un cerveau d'adulte. »  
Albert Einstein

Il existe bien des manières de questionner. De façon simpliste, on pourrait réduire le questionnement à des interventions interrogatives stéréotypées (est-ce que, pourquoi, comment, etc.).

Quand une personne est invitée de façon formelle à poser des questions, tout se passe comme si ces modèles, pour un temps plus ou moins long, allaient s'imposer et servir d'architecture aux questions, exerçant au passage un pouvoir déjà contraignant sur la pensée (s'obliger à « bien » formuler ses questions). Puis, à mesure que la conversation se développe, le couple question-réponse dérive. On note par exemple des interventions construites comme des affirmations qui ne sont plus vraiment des questions mais qui jouent au demeurant le rôle de questions (« tu as vu les accidents de la route, ce week-end? »), puisqu'elles sollicitent un locuteur qui finalement répond. Quand la conversation fonctionne à plein régime, le repérage des questions est plus d'ordre auditif que syntaxique : on observe en particulier le rôle privilégié de l'intonation montante comme indicateur le plus flagrant des interventions questionnantes, comme par exemple « les Curtis sont partis en vacances? ». Cela se confirmera avec les *small talks* (voir p. 18).

Bref, il n'y a pas que les questions courantes pour interroger. On interroge beaucoup plus qu'on ne le croit sans avoir le sentiment clair d'interroger. Questionner est un acte essentiel de communication et son caractère multiforme comme son fondement plus ou moins conscient ne

sont pas sans effet sur la qualité des échanges pour le meilleur, comme pour le pire : on peut dénouer ou casser un dialogue, éclairer ou égarer, enthousiasmer ou mortifier, avec une question.

Dans certains domaines professionnels comme dans l'univers judiciaire, le questionnement est une pratique particulièrement exigeante. Pour Luc Dufresne, avocat au barreau du Québec, « poser deux ou trois questions est une chose, interroger en est une autre. Interroger, c'est poser directement au témoin une série de questions et non des questions isolées. L'interrogatoire doit avoir un rythme<sup>1</sup> ». Il note qu'on n'interroge pas de la même manière un témoin dont la version est favorable aux intérêts qu'on représente et un témoin hostile. Il observe qu'en France, en matière pénale, les avocats ne posent pas beaucoup de questions aux témoins (à la différence de ce que l'on pratique aux États-Unis et que les films ont rendu célèbres). La raison en est que l'enseignement des techniques d'interrogatoire et de contre-interrogatoire débute à peine en France. L'art du questionnement devrait devenir une clé pour un procès pénal équitable, selon Luc Dufresne.

## 1. Un « archi-acte » de langage

La question est classée par les linguistes dans les actes de langage. Elle est même considérée comme un « archi-acte<sup>2</sup> » car basique, originelle et vraisemblablement universelle. Certaines études ont montré que, chez l'enfant, la compétence de questionner précédait celle de transmettre des informations comme d'affirmer et de dire tout simplement.

Ainsi la vie commencerait au plan langagier par l'acte de demander, sorte d'acte primitif annonciateur du pouvoir de l'adulte de questionner.

« Archi-acte » encore, parce que des chercheurs comme Todorov<sup>3</sup> ont soutenu que la plupart des affirmations dans la conversation courante ne seraient rien d'autre que des questions détournées qui appelleraient acquiescement ou contestation. Ainsi bon nombre d'énoncés déclaratifs banals comme « il fait froid dans cette pièce ! » (avec l'exclamation) peuvent être compris comme une requête de confirmation (« est-ce que tu as froid aussi ? ») ou carrément comme une demande (« qu'est-ce qu'on peut faire pour se réchauffer ? »). En ce sens tout serait question et la question serait l'acte de langage par excellence, ce qui apparaîtrait certaine-

1. Débats/opinions, Luc Dufresne, *Le Figaro*, 5 avril 2006.

2. Voir les développements sur ce thème dans l'ouvrage collectif sous la direction de C. Kerbrat-Orecchioni, *La question*, Presses universitaires de Lyon, 1991.

3. Travaux de T. Todorov (*Les registres de la parole*, *Journal de psychologie normale et pathologique*, Paris, 1967) cités par S. State, *Le transphrasique*, Paris, PUF, 1990.

ment excessif comme conclusion. Tout cela pour alerter cependant sur le rôle décisif du questionnement dans les relations interpersonnelles en groupe ou en entretien.

### 1.1 Les trois modalités : assertion – question – ordre

Dans la continuité des travaux de Benveniste<sup>4</sup>, on a l'habitude de décrypter au nombre de trois les comportements fondamentaux de l'homme parlant et agissant : transmettre des informations, demander quelque chose et donner des ordres. A.-M. Diller<sup>5</sup> reprend à son compte cette distinction en l'élargissant ; pour ce chercheur, il y a ceux qui :

- décrivent le monde ;
- interrogent le monde ;
- cherchent à changer le monde.

Ainsi les questions occuperaient la place d'une sorte de « maillon intermédiaire entre l'ordre et l'assertion<sup>6</sup> ». Mais le statut de ce maillon paraît bien instable : tour à tour la question semble cachée sous une assertion (déclarer, affirmer, décrire, donner des informations) comme dans l'exemple « la montagne est jolie » ou logée derrière un ordre (faire des injonctions, imposer, exiger, modifier...) comme dans l'exemple « on va manger ». Pour chacun de ces cas on pouvait aussi comprendre : « comment trouves-tu la montagne ? » et « est-ce que tu as faim maintenant ? » et même dans ces cas, si l'intonation peut sembler faire la différence (plus en tout cas que la forme syntaxique), il n'est pas sûr qu'elle soit toujours décisive pour le locuteur sollicité.

On retiendra que dans la trilogie affirmer – questionner – ordonner, c'est bien la question qui semble la ressource la plus riche mais en même temps la plus difficile à cerner, de tous les actes de langage. Elle semble articuler le dialogue à l'instar d'une sorte de cheville ouvrière. Les interactions verbales sont rythmées, orientées, relancées par les questions. La pratique du questionnement paraît ainsi s'imposer comme la vraie pierre angulaire du dialogue.

4. É. Benveniste, *Problèmes de linguistique générale I*, Paris, Gallimard, 1966.

5. A.-M. Diller, *Étude des actes de langage indirects dans le couple question-réponse en français*, cité par C. Kerbrat-Orecchioni, op. cit.

6. *La question*, op. cit.

## 1.2 L'art de la conversation

Commençons par la mise en silence du questionnement en partant du plaisir de la conversation (les *small talk*). Dans une tribune parue dans le journal *Le Monde* en janvier 2023, le sociologue David Le Breton nous alertait sur la conversation « en voie de disparition ». Remarque qui donne d'autant plus de relief aux suggestions du pasteur irlandais du XVII<sup>e</sup> siècle Jonathan Swift, auteur des *Voyages de Gulliver*, qui imaginait la conversation comme un « échange fécond exigeant et agréable », quand Diderot l'encyclopédiste des Lumières y trouvait « une mutualisation des discours ». Bel hommage auquel souscrira l'essayiste français Marc Fumaroli (1932-2020) décrivant la conversation comme « un espace de jeu pour l'esprit ».

Alors pourquoi la « mise en silence du questionnement » ? Parce que dans la conversation, la question avec sa structure syntaxique interrogative classique (inversion verbe-sujet) se fait rare. Car tout est questionnement. Chaque énoncé se pose comme une passerelle vers l'autre, une passation de la parole sur un rythme apaisant et avec une sociabilité appréciable ; on ne coupe pas la parole ! Pas surprenant que l'abbé André Morellet (1727-1819) dans *De la conversation* en ait fait une authentique « école de la pensée » et un « moment fort de l'existence ». Il en reste des traces, tel ce joueur de football qui dit avoir eu une bonne conversation avec son coach, cet enseignant qui témoigne d'un dialogue salubre avec un élève dans le couloir de l'école, cette salariée qui dit avoir apprécié un échange avec son manager ou ce fils qui déclare avoir eu une conversation utile avec sa mère. Et tant d'autres.

Moments rares et précieux encore plus à l'heure des réseaux sociaux. Alors on comprend mieux le succès mondial du livre de l'américaine Debra Fine<sup>7</sup> qui décrypte les ressorts de la petite conversation. De quoi donner raison à l'écrivain italien Stefano Guazzo (1530-1593) qui dans son traité de « la conversation civile » affirmait qu'un « homme ne peut être un honnête homme sans conversation ». Théodore Zeldin<sup>8</sup>, historien britannique né en Palestine (1933), ne dit pas autre chose.

Paradoxe cependant : bien des auteurs vantent l'idée que le vrai jeu de la conversation est de ne rien préparer et surtout pas des questions. Pourtant, les spécialistes qui ont travaillé sur le sujet de la conversation (la « petite conversation » ?) en ont montré l'importance et réussi à en identifier les ressorts, au risque de verser dans la conversation « mode d'emploi ». Comme si finalement, l'art de la conversation n'allait pas de soi. Même si la conversation est un vagabondage, un échange libre, un

7. Fine D., *Le grand art de la petite conversation*, Leduc édition, 2005

8. Zeldin T., *De la conversation*, Fayard, 1998