

TABLE DES MATIÈRES

Introduction

Avant-propos

1. Le commencement

2. Quelle est ma mission de vie ?

3. La répétition des expériences

La loi de l'attraction

Les formes-pensées

La création d'une forme-pensée

Mise en forme d'une forme-pensée

Mise en place et activation d'une forme-pensée

Les répétitions : une histoire de cycles

Le cycle de 6 mois

Les cycles plus longs

Le cycle anniversaire

4. La maladie ou le mal a dit

Alors, pourquoi la maladie ?

Nos émotions à l'origine de la maladie

Entrer en contact avec ses émotions

Le corps comme « Messenger »

Que faire ?

5. Ces énergies qui nous encombrent et les centres énergétiques correspondants

L'énergie du sentiment d'injustice

L'énergie du sentiment d'abandon

L'énergie du sentiment de rejet

L'énergie du sentiment d'humiliation
L'énergie du sentiment de trahison
L'énergie du sentiment de frustration
L'énergie du sentiment de culpabilité
La peur comme « amplificateur » de sentiments

6. La guérison, c'est quoi ?

7. Comment activer le processus de guérison ?

Identification et prise de conscience
Confirmation de l'énergie en « jeu »
Acceptation
L'acceptation au niveau des genoux
Lâcher-prise et détachement

8. Comment développer la capacité à lâcher prise ?

La prise de conscience
Le moment présent

9. Comment accélérer le processus de guérison ?

La puissance de l'intention
Les synchronicités : des confirmations
L'eau lunaire

10. En pratique

11. Activation du processus de guérison : la marche à suivre simplifiée

12. Quelles sont les manifestations physiques et émotionnelles possibles lors d'un processus complet ?

Conclusion
Bibliographie

1.

LE COMMENCEMENT

*C'est quand j'ai rencontré Pierre
que tout a commencé...*

Dans un premier temps, Pierre est venu me voir pour mes connaissances en diététique. Ma première formation est bien loin de ce monde dans lequel j'évolue aujourd'hui. Elle relève du domaine scientifique où chaque chose est expliquée rationnellement.

Après quelques consultations avec Pierre, je lui ai donné des conseils en naturopathie. Puis, après cela, je l'ai aidé à travailler sur le pardon. Ce travail je l'avais effectué deux ans auparavant et c'est ce qui m'a amené à une ouverture de conscience. C'est très certainement cette démarche qui m'a permis de développer des aptitudes à pratiquer des soins énergétiques. En effet, à cette époque, je terminais chaque fois la séance de naturopathie ou du travail sur le pardon par un soin énergétique de quelques minutes. Je n'avais aucune pratique ni formation. Pourtant, ce besoin de « magnétiser » est devenu une évidence.

Je me suis rapidement informé sur le sujet et j'ai trouvé les nombreux livres d'Anne Givaudan et de Daniel Meurois. Ces livres traitent principalement de sujets hors du commun (réincarnations, mondes et dimensions parallèles, vies en dehors de la

Terre, soins énergétiques pratiqués il y a 2000 ans à l'époque des esséniens...). Je me suis inspiré des soins prodigués et décrits dans le livre d'Anne Givaudan (Lecture d'auras et soins esséniens, 2000) et celui de Daniel Meurois (ce qu'ils m'ont dit, 2008). J'ai ensuite voulu suivre leur formation, mais à chaque tentative, « la vie » me suggérait que ce n'était pas nécessaire et que je devais simplement me faire confiance et me considérer comme un facilitateur, un passeur d'énergie.

Au fil des mois, puis des années, j'ai appris à reconnaître ce qui était utile pour activer la guérison chez la personne qui vient me trouver et qui me demande de l'aide. Je me suis aperçu que le dialogue était tout aussi important que le soin en lui-même, mais, dans les deux phases, je dois être absolument détaché du désir de guérir.

Je suis là uniquement pour réactiver ce potentiel qui est disponible chez tous les êtres vivants sur cette terre : l'autoguérison.

(Suite de l'histoire de Pierre)

Un jour, Pierre me proposa de venir chez lui pour découvrir ses œuvres. Il peignait en amateur. Quand je me suis installé dans le salon, j'ai regardé autour de moi toutes les peintures accrochées au mur. Il m'a ensuite demandé celle qui me plaisait le plus. Elles étaient pour la plupart agréables, différentes au niveau du style, mais une seule m'a interloqué dès mon entrée dans la pièce de séjour. Il s'agissait d'un petit tableau très coloré (dimensions 22,5 cm x 18,5 cm).



« Ce tableau, me dit-il, c'est le seul que j'ai réalisé en me servant du nombre d'or et de la chromatographie des couleurs ».

Nos rencontres se sont ensuite espacées. Pierre part en voyage plusieurs mois. À son retour, Pierre tousse. « Cela fait 3 semaines que cette toux persiste malgré de nombreux traitements », me dit-il au téléphone. Je reçois un SMS de Pierre le lendemain : « Je sais que tu es la seule personne qui peut m'aider à me libérer de cette toux ». J'ai accepté de l'aider sans peur ni doute, mais je ne sais toujours pas pourquoi il a fait appel à moi ni comment la toux a rapidement cessé !

Je n'avais jamais aidé une personne à distance ! Et j'avais très peu « magnétisé », comme je disais à cette époque. Alors, je l'ai simplement imaginé dans son salon où nous nous sommes rencontrés et je lui ai fait « parvenir » une lumière, une énergie. En tout cas, j'y ai placé une intention de guérison. J'ai reçu un autre SMS de Pierre en soirée : « Tout s'est arrêté 4 heures après

ton intervention ».

Voilà : mon premier soin énergétique était donc un soin à distance. Pierre allait mieux, mais nous nous sommes malheureusement perdus de vue pendant plus d'un an. J'étais en pleine transformation professionnelle. Je venais de cesser mes activités dans mon herboristerie que je tenais depuis 18 ans pour aller vers autre chose...

Je recevais de plus en plus de personnes en consultation. Un jour, j'ai appris que Pierre était décédé depuis 8 mois. Quelle tristesse ! J'avais l'impression d'avoir perdu quelqu'un de ma famille ! À l'annonce de son décès, outre le fait d'être triste, j'ai directement pensé au tableau. Malheureusement, je n'avais plus aucune coordonnée de Pierre. Synchronicités obligeant, je reçois une personne qui a des « relations » avec l'administration où Pierre habitait et elle m'obtient le numéro de téléphone de son fils. Je prends directement contact avec ce dernier en espérant récupérer un objet qui lui appartient.

Je prends immédiatement rendez-vous. J'arrive dans l'appartement et tous les tableaux sont toujours accrochés au mur, mais, à ma grande stupeur, il en manque un seul : le tableau coloré. Je suis déçu. J'emporte quand même un livre qui parle de la radiesthésie, même si j'aurais préféré retrouver le tableau...

Je repars, je descends par l'ascenseur, j'arrive sur le parking, je monte dans ma voiture et commence à rouler. Quelques minutes plus tard, je reçois un coup de téléphone. C'est le fils de Pierre qui me dit : « J'ai retrouvé le tableau ! Revenez sur le parking, je descends de suite vous l'apporter ».

Le tableau était dans la chambre où ne se trouvait plus qu'une garde-robe et le fils de Pierre me dit : « Je ne sais pas pourquoi,

j'ai été dans la chambre et j'ai ouvert les tiroirs de cette garde-robe. Il était retourné face contre le tiroir et le voici ». Quel BONHEUR !

Au début, je ne savais pas comment « l'utiliser ». Je le plaçais sur un meuble en direction de la table de soin. Après quelques années, j'ai placé les personnes en début de soin devant ce tableau. Depuis ce jour, j'ai eu toutes les manifestations possibles de la part des patients : « J'ai vu des visages, il y en a plusieurs et ce n'est pas toujours les mêmes », « J'ai vu un bébé, des animaux, un vieux sage, des scènes de ma vie, des gens avec une tête étrange », « J'ai l'impression que les couleurs bougent, changent de place, vibrent ».

C'est pourquoi je voulais que ce « tableau » fasse partie du livre. D'ailleurs, ce tableau, portail énergétique, vous le verrez à la fin de chaque chapitre, car il permet d'être le relai entre vous et vos mémoires les plus lointaines. Cela se produit de manière subtile. La rencontre avec Pierre est à l'origine de ce tableau que je devais probablement avoir pour amplifier mes soins et, probablement, pour d'autres raisons. Pierre est le premier qui m'a ouvert ce chemin, cette voie qui m'a fait prendre conscience de ce que je devais réaliser.

Ce livre est la suite de cette réalisation et conscientisation.

La transmission... En effet, ma mission c'est de transmettre et c'est l'objet de ce livre. C'est à partir de maintenant que tout commence.