

Rezaïa Khouchane

Vos yeux, miroirs de votre santé

Les bases de l'iridologie holistique

Introduction	11
Avertissements	13
Les Médecines associées à L'Iridologie :	
- Médecines Alternatives	16
- Médecines Préventives	18
LES MYSTÈRES DE L'ŒIL :	
- Le Symbolisme des Yeux	22
- Signification dans l'Égypte Antique	24
- L'Œil D'Horus : tout un symbole	26
- Les Yeux : une Porte entre deux Univers	28
- L'Anatomie de l'Œil	30
- La Structure de l'Iris	32
L'IRIDOLOGIE TRADITIONNELLE :	
- Origines et Précurseurs	36
- Iridologie Physique et Traditionnelle	40
- Les différentes lectures possibles	45
- Non applicables en iridologie	51
L'IRIDOLOGIE HOLISTIQUE :	
- Approche, Rôle et Perception	54
- Les lectures appliquées	61
- Le processus d'analyse	70
- Somatisation et Décodage	72
- Exemples de somatisations	75
- Exemples de décodages	76
- Exemples de cas pratiques	78
CHEMINEZ VERS LA GUERISON :	
- Guérison du corps, de l'âme et de l'esprit	84
- Confiance en la guérison	86
- Accepter et donner du sens à la maladie	88
- Chemin de guérison : Les étapes essentielles	90
PRATIQUES ET PRODUITS ASSOCIÉS :	
- Rappels et Notions Importantes	104
- Fleurs de Bach	105
- Huiles essentielles	106
- Naturopathie	107
- Le Jeûne	108
- Sophrologie	109
- Sonothérapie	110

- EMDR	111
- Soins énergétiques et Rééquilibrages des Chakras	112
- Méditation	113
- L'Amour : Donner et Recevoir	114
- Pratique d’Affirmations Positives	115
- Activité Sportive	116
CONSEILS DE CONSULTATIONS :	
- Choisir son Praticien en Iridologie	118
- Les supports du Praticien :	122
- Les outils indispensables	123
- Les cartographies classiques	124
- Carte émotionnelle : par R.Khouchane	125
- Déroulement d’une Consultation	127
- Orientations, Préconisations et Suivis	132
Conclusion	136
Biographie de l’Auteur	138
Glossaire	140
Annexes	151
Bibliographie	153
Informations, Prestations & Contacts	155

Introduction

« Nous naissons libres et égaux » n'est pas une vérité notamment sur le plan de la santé et des prédispositions dont on hérite. Le corps est une signature des mémoires de nos ancêtres et grâce ou à cause de notre code génétique, nous arrivons avec des injonctions familiales qui ne nous appartiennent pas et que nous devons assumer. Cela nous amène parfois à pouvoir accumuler les excès grâce à des organismes substantiellement forts mais nous sommes également susceptibles de développer ou déclencher sur notre chemin des pathologies...

Chez certaines personnes la maladie physique survient au cours de la vie, d'autres personnes seront atteintes par d'autres épreuves comme celui du divorce ou de la perte d'un être cher qui joueront sur la sphère émotionnelle. Ces épreuves feront partie d'un processus de cycle de vie et nous amèneront à être repoussé dans nos retranchements et d'aborder ces situations pour apprendre quelque chose de nous-même. Elles nous inviteront à commencer certains changements dans un but d'évolution et de compréhension.

Il faut être intimement persuadé que rien n'arrive par hasard, soit à l'échelle des événements chronologiques de la vie soit en raison de nos actions. La maladie comme toute autre épreuve est souvent issue de modes de vies, de pensées pour lesquelles nous avons un certain pouvoir de gestion. Nous ne parlons ici évidemment pas des maladies génétiques ou pathologies de naissance pour lesquelles nous sommes esclaves de compréhension mais bel et bien d'un être qui lui démarre la vie avec des prédispositions de santé honorables mais qui, de par l'environnement, le mode de vie ou les schémas de pensées, influence son corps et son esprit.

Toute maladie a une cause, qu'elle soit connue ou inconnue, et nous reviendrons sur ces points au fur et à mesure du livre qui lui n'est pas destiné à convaincre mais à constater certaines expériences et de les retranscrire sous forme de récit dans un but d'évolution des consciences afin d'aborder la maladie sous un autre angle.

Le but de ce livre n'étant pas d'apprendre à lire des Iris, mais de comprendre les mécanismes, les lectures, les interprétations au travers de l'iridologie comme un outil d'analyse, une science de l'observation et d'interprétation, qui va, en lien avec la vision holistique et l'aide de différentes approches de médecines, tenter d'orienter vers une guérison. Cela passera par une compréhension du corps mais aussi de son esprit et de ses subtilités. Il ne s'agira pas non plus de former le lecteur à l'iridologie mais d'avoir

un bagage technique suffisant pour pouvoir faire sens à sa lecture tout au long de cet ouvrage.

Précisons que l'iridologie n'a pas vocation à soigner ou à traiter, même si pour bien des fois, une prise de conscience suffit à libérer un blocage et amène le sujet à avancer clairement vers une guérison. Elle permet de transposer un magnifique outil à une vision holistique avec un seul but : **amener la personne malade à voir claires et l'orienter dans ses démarches.**

L'iridologie est un art qui se pratique de façon différente en fonction des écoles, elle ne fait pas appel à des idées divinatoires et s'appuie sur des éléments factuels que l'on recense aux seins des iris. Elle a plusieurs vocations, notamment celle de base qui vise à une prévention de santé. D'ailleurs si on avait recours à l'iridologie aux alentours de nos jeunes âges cela nous permettrait de connaître nos prédispositions pour ainsi faire prendre à nos santés physiques des directions évidentes mais également obtenir des confirmations quant à l'expression de notre soi intellectuel et notre épanouissement émotionnel.

L'iridologie dans sa forme holistique est un outil qui permet de déceler les déséquilibres du corps et de l'esprit. Sa finalité est de définir les corrélations entre situations de vies, déséquilibres émotionnels, impacts physiques et les incidences des uns sur les autres. Elle a la prétention d'amener sur un chemin de guérison de par une démarche s'attaquant à la perception et à l'émotionnel et ainsi mettre en lumière les défauts par une compréhension des mécanismes inconscients qui s'organise dans notre cerveau afin de rééquilibrer la balance psychique/physique.

Elle fait appel aux notions de somatisation qui fait référence à l'impact sur le corps d'une émotion mal gérée, ainsi qu'au décodage qui est la manifestation physique ou psychique d'une situation de vie non résolue en cours et en lien avec nos perceptions propres.

Toutes problématiques ou déséquilibres de santé peuvent être abordés avec l'iridologie holistique, elle s'attache à trouver les éléments, et tenter de remonter aux origines, aux déclencheurs et donc aux sources du mal et de ses multiples manifestations. Il n'y a pas d'âge ni de genre pour aborder cette pratique même si nous estimons qu'avant l'âge de 8-10 ans il n'y a aucun intérêt à y avoir recours car les assimilations des émotions tendent à se consolider autour de cette plage. Généralement les personnes ayant recours à cette pratique sont les initiés, les avertis ainsi que les personnes n'ayant pas trouvé de solutions à leurs maux dans d'autres

pratiques de médecines, qu'elles soient conventionnelle ou alternative, car l'iridologie holistique s'inscrit à présent dans cette dernière.

Dans ce livre le but ne sera pas de convaincre ni tant de démontrer mais d'exposer et ainsi ouvrir nos consciences à de nouvelles pratiques pour emprunter un chemin de guérison.

Cet ouvrage appelle à une responsabilisation, il destigmatise la maladie en nous orientant vers un message d'espoir et de résilience. De par le cheminement et la compréhension, l'iridologie holistique fera office de boussole pour ainsi apporter des perspectives autres comme le fait de nous donner un pouvoir intérieur et dans une mesure, se détourner du fatalisme de la mauvaise santé.

L'objectif autre sera d'introduire les gens à l'iridologie, de promouvoir la pratique dans sa forme holistique, d'ouvrir les consciences à une alternative nouvelle, de ne pas laisser ce savoir dans la main de quelques sachants et accompagner les gens qui sont en quête de sens dans leur maladie.

La philosophie de l'iridologie holistique est la suivante : Connais-toi toi-même et tu connaîtras la santé, l'univers et les dieux... Aussi peu connue soit-elle, cette pratique peut aider à comprendre tellement de maux... C'est pourquoi, tel est le défi de l'auteur d'apporter sa contribution, d'écrire ces pages touchant toutes sensibilités avec une énonciation directe, rapide d'assimilation et avec un niveau de lecture adapté à tous.