

QUI SUIS-JE ?

1



Ce premier chapitre est clef car il va nous permettre de savoir qui vous êtes d'un point de vue tennistique. À travers plusieurs petits questionnaires, nous trouverons ensemble quel est votre style de jeu. Pour ce faire, rien de plus simple. Vous devrez répondre par « vrai » ou « faux » à cinq affirmations. Chaque style de jeu aura ses propres affirmations auxquelles répondre et, au final, celui où vous aurez inscrit le plus de « vrai » sera défini comme votre style de jeu.

Je vous conseille de vous mettre en situation pour répondre à ces questionnaires. Les résultats seront cruciaux car ils nous guideront tout au long de cet ouvrage. De ce fait, prenez votre temps avant d'y répondre. Vous pouvez même le faire en deux étapes : avant et après un tournoi serait par exemple un excellent moyen de remplir ces tests.

Une dernière chose me semble des plus importantes : soyez honnête avec vous-même, ne vous voilez pas la face. Ce n'est pas parce que vous avez fait un ace la semaine passée que vous êtes un excellent serveur. Il en va de même en coup droit, en revers ou à la volée. L'idée n'est pas de savoir si vous êtes capable de claquer un winner de temps à autre, mais de noter si vous avez tendance à le faire souvent dans un match.

www.tennisprofiler.com/supportamphora pour obtenir des PDF photocopiables des questionnaires.

Le Serveur-Volleyeur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Serveur-Volleyeur !		VRAI	FAUX
1	La qualité de votre volée est bonne, ce qui vous incite à suivre votre service au filet.		
2	Plus de 40% de vos montées à la volée sont réalisées en suivant directement votre service au filet. Ceci vous permet de faire aussi des aces et des services gagnants.		
3	Vous préférez être au filet qu'au fond de court et c'est pour cela que vous choisissez souvent de suivre votre service à la volée.		
4	Il vous arrive de suivre votre retour de service à la volée. Toutefois, si vous ne le faites pas régulièrement, vous n'êtes en tout cas pas contre l'idée.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie votre service et votre volée.		
TOTAL			

Le Joueur Offensif



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Joueur Offensif !		VRAI	FAUX
1	La qualité de votre volée est bonne, ce qui vous incite à monter au filet dès que l'occasion se présente.		
2	Vous prenez plaisir à varier les types de montées à la volée (service-volée, montée sur le premier coup après le service, montée lors des rallyes en fond de court et même retour volée).		
3	Vous êtes un joueur complet (all court player) capable de gagner des points avec tous les coups possibles (service, retour, coup droit, revers et volée).		
4	L'utilisation de l'amortie ou du revers slicé peut être un autre moyen pour vous d'être offensif.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie votre jeu vers l'avant.		
TOTAL			

Le Serveur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Serveur !		VRAI	FAUX
1	Votre meilleur coup est votre mise en jeu ; à chaque jeu de service vous gagnez plusieurs points grâce à des aces ou des services gagnants.		
2	Vous êtes plutôt un joueur de grande taille ou athlétique et ceci vous permet d'être efficace au service.		
3	Vous n'aimez pas quand les rallyes se prolongent, alors vous préférez prendre des risques tôt dans l'échange.		
4	Quitte à faire des erreurs, il vous arrive souvent de prendre des risques en retour. Vous avez confiance en votre mise en jeu et un break peut être suffisant pour remporter le set.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie votre mise en jeu.		
TOTAL			

Le Puncheur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Puncheur !		VRAI	FAUX
1	Lors des rallyes en fond de court, vous prenez beaucoup de risques avec votre coup droit lifté (ou revers joué à une main). Vous tentez de faire mal presque à chacune de vos frappes.		
2	Vous faites bien plus de points en coup droit qu'en revers. Si vous avez un revers à une main, il se peut que vous gagniez autant de points en coup droit qu'en revers.		
3	Vous laissez descendre la balle pour vous donner plus de temps sur vos appuis plutôt que de la prendre montante. Ceci vous permet de bien lifter la balle.		
4	Votre objectif en fond de court est davantage de gagner le point par vos attaques que d'user votre rival jusqu'à son erreur.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces lentes ou mixtes (terre battue ou dur) que sur des surfaces rapides (indoor) car cela vous donne plus de temps pour frapper votre coup droit.		
TOTAL			

Le Joueur en Cadence



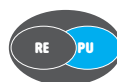
Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Joueur en Cadence !		VRAI	FAUX
1	Vous êtes un bon technicien et ceci vous permet d'être aussi performant en coup droit qu'en revers.		
2	Vous êtes capable de générer quasi autant de puissance en coup droit qu'en revers.		
3	Vous prenez souvent la balle montante proche de votre ligne de fond de court et mettez du rythme sur la majorité de vos frappes en coup droit et en revers.		
4	Lors des rallyes en fond de court, vous aimez jouer fort en rythme et tant pis si vous faites de grosses fautes par moments.		
5	À l'aise sur les balles rapides et montantes, vous êtes naturellement un bon retourneur.		
TOTAL			

Le Contreur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Contreur !		VRAI	FAUX
1	Vous n'êtes pas dérangé quand votre adversaire attaque ou joue en rythme. N'ayant aucun problème à absorber la puissance de votre rival, cela vous fait même mieux jouer.		
2	Vos qualités défensives sont bonnes, vous êtes un joueur rapide en jambes qui gagne ses matchs principalement grâce aux erreurs de ses adversaires.		
3	En règle générale, le revers est votre meilleur coup. Il vous arrive parfois de faire des coups gagnants avec des contres surprenants.		
4	À l'aise sur les balles rapides et montantes, vous êtes naturellement un solide retourneur.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces rapides ou mixtes (indoor ou dur) que sur des surfaces lentes (terre battue) car cela privilégie vos qualités de contre.		
TOTAL			

Le Remiseur



Si quatre des cinq affirmations ci-dessous vous correspondent, vous êtes un Remiseur !		VRAI	FAUX
1	Dans un match, votre objectif principal est de remettre en jeu le maximum de balles et de pousser votre adversaire à la faute.		
2	Vos qualités défensives sont bonnes, vous couvrez bien votre terrain.		
3	En règle générale, le coup droit est votre meilleur coup mais vous utilisez plus souvent cette arme pour user votre adversaire que pour tenter des coups gagnants.		
4	Vos capacités physiques et mentales sont bonnes, vous êtes connu pour ne rien lâcher.		
5	Vous êtes meilleur sur des surfaces lentes (terre battue) que sur des surfaces rapides (indoor ou herbe) car cela vous permet de prolonger les échanges.		
TOTAL			

Récapitulatif

Les sept catégories de joueurs	Nombre de « VRAI » cumulés	Votre style de jeu
Le Serveur-Volleyeur		
Le Joueur Offensif		
Le Serveur		
Le Puncheur		
Le Joueur en Cadence		
Le Contreur		
Le Remiseur		

Alors qui êtes-vous ?

Quelle est la catégorie qui a reçu le plus d'affirmations « vrai » ?

Il se peut toutefois que vous ayez obtenu le même nombre de réponses « vrai » dans plusieurs catégories de joueurs. Voici ce qui peut expliquer un tel résultat. Tout d'abord, il arrive que sur terre battue vous jouiez d'une certaine manière et qu'en revanche sur surface couverte vous évoluiez d'une manière assez différente. Dans ce cas de figure, vous devrez utiliser le bon profil selon la surface de jeu. Certains adversaires peuvent aussi vous faire jouer de différentes manières. L'adaptation de votre jeu face à un Serveur-Volleyeur ou un Contreur peut vous faire passer d'une catégorie à une autre. Il y a aussi le cas de figure où vous pensez être quelqu'un que vous n'êtes pas. Comme mentionné au début de ce chapitre, ce n'est pas parce que vous avez fait un ace la semaine passée que vous êtes un Serveur.

Après la présentation de chaque style de jeu, nous reviendrons sur ce sujet. Et libre à vous de refaire ces questionnaires à n'importe quel moment de votre lecture.

DÉFINITIONS DES 7 STYLES DE JEUX OBSERVÉS SUR L'ATP

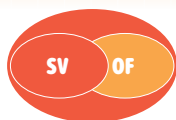
2



Maintenant que vous connaissez votre ou vos styles de jeux, ce chapitre va vous permettre de mettre des mots, des chiffres et des joueurs du circuit ATP sur vos performances. En effet, comme dit précédemment lors de l'introduction, « *Tennis, quel joueur êtes-vous ?* » est premièrement une étude scientifique sur les joueurs du top 100 de l'ATP. Plus de cent soixante joueurs professionnels ont été analysés au peigne fin, classés par catégories et finalement comparés les uns aux autres pour rédiger ce rapport.

Bien que vous ne soyez sans doute pas classé dans les cent meilleurs joueurs du monde, les tendances observées à ce niveau vont nous servir de repères. En effet, les joueurs professionnels sont des vitrines vivantes des styles de jeux existants, leurs performances doivent être prises comme des références car elles nous montrent le chemin à suivre. Sinon, ces athlètes restent avant tout des êtres humains comme vous. Que vous soyez un jeune Puncheur qui fait ses premières armes lors de tournois régionaux ou un Puncheur au niveau professionnel, il y a de fortes chances que vous fassiez davantage la différence en coup droit qu'au service face à votre rival.

Lors du cinquième chapitre de cet ouvrage, vous devrez reconnaître le style de joueur qui est en face de vous. De ce fait, je vous conseille fortement de lire attentivement les définitions des sept styles de jeux et pas seulement le ou les vôtres. Plus vous deviendrez un expert, plus votre tâche sera facilitée pour l'optimisation de votre jeu face à votre adversaire. Autrement, si vous aviez encore des doutes quant à votre propre style de jeu, ce chapitre peut également vous aider à mieux vous situer.



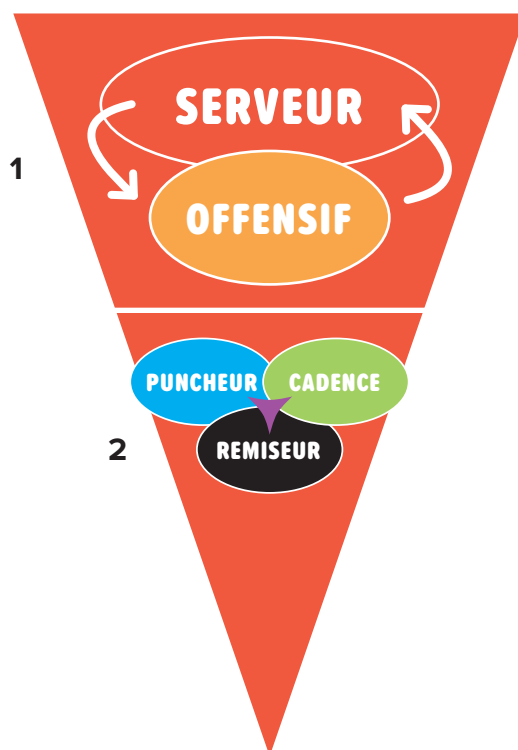
Le Serveur-Volleyeur

Bien que de nos jours ce style de jeu tende à disparaître, **7,1 %** des joueurs ATP ayant été au moins une semaine dans le top 100 entre 2015 et 2018 peuvent être catégorisés de **Serveurs-Volleyeurs**.

**29 107 points
ont été analysés
pour réaliser
cette étude.**

LE SERVEUR-VOLLEYEUR EXPLIQUÉ PAR LES PROFILS TYPES

- ▶ Se référant aux profils types de base, le **Serveur-Volleyeur** est un mixte entre un « Serveur » et un « Joueur Offensif ». Il est appelé Serveur-Volleyeur car comme son nom l'indique, il a une forte tendance à suivre son service directement à la volée.
- ▶ Le **Serveur-Volleyeur** ne peut être uniquement un « Serveur » ou un « Joueur Offensif » car il joue aussi de temps en temps en fond de court. C'est pour cette raison qu'un troisième Profil vient compléter son style de jeu.
 - Le **Serveur-Volleyeur** avec le « Punch » prend généralement beaucoup de risques en fond de court avec son coup droit lifté.
 - Le **Serveur-Volleyeur** avec la « Cadence » joue en rythme proche de sa ligne de fond de court et attaque autant en coup droit qu'en revers.
 - Le **Serveur-Volleyeur** avec la « Remise » mise plutôt sur la solidité de son jeu en fond de court.
- ▶ Mais de toute évidence, les performances du **Serveur-Volleyeur** en fond de court sont inférieures à la moyenne et c'est l'une des raisons pour lesquelles il enchaîne le plus souvent son service directement à la volée.



DISTRIBUTION DES POINTS DU SERVEUR-VOLLEYEUR DU CIRCUIT ATP

